



BIRIKETAKO BIHOTZ-BIZKORTZEARI BURUZKO IKASTAROAK HIRIKO IKASTETXEETAN

Otsailan eta martxoan zehar, Biriketako Kardioa bizkortzeko prestakuntza-tailer batzuk egingo dira hiriko 24 ikastetxetan, DBHko 4. mailako ikasleentzat.

Marisol Garmendia Osasun Publikoko zinegotziak adierazi duenez, “bihotz-biriketako geldialdiak odol-zirkulazioa eta arnasketa espontaneoak bat-batean eta ustekabean etetea dakar. Kasu horietan, denbora faktorea erabakigarria da, esku-hartze goiztiar batekin geldialdia itzulgarria izan baitaiteke. Tailer horiek oso harrera ona izan dute aurreko edizioetan, eta aukera ezin hobea dira gazteak kasu horien premia arretan trebatzeko, zerbitzu medikoak iritsi arte.”

Ikastaroak Osasun Sustapeneko udal departamentuaren eskutik datoz, DYArekin eta Gurutze Gorriarekin elkarlanean, eta hiriko 24 ikastetxetako 63 ikasle talderi emango zaizkie. Bi orduko tailerrak dira, Donostiako Udalak oso-oso jasango dituenak.

Helburua da bihotz-biriketako geldialdi bat detektatzen ikastea, suspertze-teknikak irakastea, desfibriladorea erabiltzen ikastea larrialdi-zerbitzuak iritsi arte, biktima osasun-zentro batera eraman arte artatuz.

Prentsa oharra

Nota de prensa

Bihotz-biriketako geldialdia lehen mailako osasun publikoko arazo bat da. % 80 ospitaleez kanpoko ingurunean gertatzen dira, eta kasuen % 60an lekuko bat dagoen arren, horien % 25ek soilik egiten du biriketako bihotz-bizkortzea osasun-baliabideak iritsi aurretik.

Azpimarratzekoa da tailer horien balorazioa oso positiboa izan dela azken urteotan. Azken urtean, pandemiak bertan behera utzi zituen bi ikasturtez, 2019an. Urte horretan 1.034 ikaslek parte hartu zuten. Tailer horiek garatzea eskatu zuten ikastetxeek 10etik 9,04ko batez bestekoarekin baloratu zituzten, eta nota hori tailerretan parte hartu zuten ikasleen balioespenean gainditzen da (9,66ri erabilgarria iruditu zitzaion, 9,38ari edukiak argi eta garbi azaldu zirela ulertu zuen...).

Parte hartzen duten ikastetxeak: Zurriola, Jesuitinak, Mariaren aurkezpena, Herri ametsa, Jasokundea, San Patricio, Arantzazuko Ama, Maria Reina Eskola, San Luis Lasalle, Axular, Santo Tomas Lizeoa, Antigua-luberri, Aldapeta Ikastetxea, Ekintza, Altza B.H.I, Santa Teresa, Zubiri-Manteo, Bideberri, Mundaiz, Lasalle, Larramendi, Deutsche Schule eta Jesuitak

