

El proyecto “Patios Abiertos En Plan Bien” de la **Fundación CSAI**, impulsado por el Ministerio de Sanidad, llega a Donostia/San Sebastián con el propósito de mejorar la vida de niños, niñas, adolescentes y sus familias. Este programa busca fomentar la salud y promover estilos de vida saludables, generando un impacto positivo en su bienestar general. En San Sebastián, la experiencia se ha plasmado en dos centros educativos: Intxaurre Hegoa y CEIP Herrera, cuyas instalaciones han visitado el Concejal de Diversidad, Inclusión y Medio Ambiente, Iñigo García, y las técnicas de infancia de la Fundación CSAI, Tatiana Barrero Buch y Elena Juliana García Tardón.

Iñigo García ha señalado que “Patios Abiertos es un programa interesante desde el punto de vista de la salud y el bienestar de la infancia. Además, tiene todos los elementos claves para reducir la desigualdad, generar cohesión social y reducir la obesidad infantil, que es uno de los grandes retos que tenemos como sociedad”.

Por su parte, **Tatiana Barrero**, ha subrayado que el programa “garantiza una oferta de actividades extraescolares que impulsen una transformación saludable de los estilos de vida, a través de un abordaje integral que incluye el aumento de la actividad física, la alimentación saludable, el bienestar emocional y las horas de sueño recomendadas”.

“Patios Abiertos en Plan Bien” de la Fundación CSAI, del Ministerio de Sanidad, enmarcado en el **Plan Estratégico Nacional para la Reducción de la Obesidad infantil**, ya se ha implementado en varios centros de Canarias y Comunidad de Madrid.

Emplea los patios y demás instalaciones en horario no lectivo y, a través de actividades lúdicas y talleres, se busca dinamizar estos espacios y facilitar una oferta recreativa de calidad orientada al ejercicio físico, especialmente en entornos vulnerables, impulsando así un cambio positivo en los estilos de vida de los niños y niñas y sus familias. Los equipos que gestionan la implementación reciben formación específica y guías diseñadas para garantizar un enfoque integral que incluya tanto la dimensión física como emocional de los participantes.

En Donostia se iniciaron las actividades el pasado mes de octubre en los centros educativos de Herrera y Hegoa. A través de las distintas actividades y talleres se alcanzará a 80 niños y niñas y sus familias. Además, se ha trabajado en la creación de un manual y en el diseño de un plan de evaluación para el programa que permitirá extraer conclusiones y aprendizajes clave de esta experiencia.

En los que al **resto de programas** se refiere durante este año y desde la sección de Juventud del Ayuntamiento se han impulsado los siguientes:

- **Eskola Kontzertuak** – Conciertos Escolares: Euskadiko Orkestra, en colaboración con el Ayuntamiento de Donostia-San Sebastián, dentro del ciclo Musika Gela, organiza durante el curso conciertos escolares para estudiantes de educación infantil, primaria y secundaria con el objetivo de acercar la música a la ciudadanía y especialmente a las y los jóvenes. Se presentan tres producciones propias: Misterioa, Ilargiari Kantari y Logelan logale. Este año, como novedad, el alumnado participa cantando con sus coros y con la ayuda de la orquesta.

Se prevé que en torno a más de 8000 estudiantes acudan a los Conciertos, alumnado de más de 100 centros escolares de hasta 44 municipios de toda Gipuzkoa

- **Deseraikiz**: Deconstruyendo : se trata de un proyecto cuyo objetivo es trabajar la diversidad sexual y las diferencias desde una perspectiva positiva con alumnado de 6º de Primaria y 2º de Secundaria. La entidad Deseraikiz ha realizado sesiones formativas con diferentes centros educativos en 15 centros escolares, 25 aulas de 6º curso de Primaria y 9 aulas de Secundaria.

- **Deskonektatuak** – Desconectados : sesiones para trabajar la dependencia tecnológica de los jóvenes con microteatro y talleres participativos en las aulas. Proyecto para estudiantes de entre 12-13 años dinamizado por dos actrices. Un total de 30 sesiones en aulas de alumnado de 1º de Secundaria de 9 centros escolares.

- **Sexuen Heziketa Integrala** - Educación Sexual Integral : programa dirigido a estudiantes de entre 11 y 12 años con el objetivo de que amplíen el concepto de sexualidad y desarrollen su sexualidad de una manera integral. En 11 aulas de 5 centros escolares para estudiantes de 5º de Primaria.

- **Maitasun erromantikotik harreman parekideetara** - Del amor romántico a las relaciones paritarias : sesiones teórico-prácticas sobre relaciones afectivas con alumnado de Secundaria. Los principales temas tratados son: los afectos y emociones; la erótica y el deseo; la construcción del género; la diversidad corporal; las prácticas sexuales; el buen trato y las relaciones de poder. Se está llevando a cabo en 6 aulas de dos centros para alumnado de 2º y 3º de Secundaria.

- **Mundu pitzatu batean ibiltzea** - En busca de un mundo agrietado : sesiones formativas en 14 aulas de 5º y 6º de Primaria de 7 centros escolares con el objetivo de conocer la visión del mundo de los niños, niñas y adolescentes y transmitir la importancia de sus puntos de vista, ideas, sensaciones y propuestas. Se pretende fomentar el buen trato, la igualdad y la participación a través de dinámicas basadas en metodologías activas.

- **Gazteak etorkizunerako trebatzen** - Formando a los jóvenes para el futuro: programa de formación y preparación de las y los jóvenes para los retos del futuro que trabaja cuatro grandes temas: autoconocimiento; inteligencia Emocional; toma de decisiones de futuro y competencias transversales para la vida. En 4 aulas de 4º de Secundaria y 1º de Bachillerato.

- **Guía didáctica Mapandreak:** guía on line que reúne una propuesta de actividades para visibilizar a las mujeres que todavía son minoría en el callejero de la ciudad. Se trata de un mapa ilustrado que recoge calles, plazas, esculturas y otros puntos del espacio público y nos recuerda la necesidad de seguir trabajando por la representatividad y la igualdad.

En la ciudad educadora, la educación es un eje fundamental y transversal del proyecto político de la ciudad y la familia y la escuela siguen jugando un papel muy importante.

¡Feliz Día Internacional de la Ciudad Educadora!

